



はは歯クラブだより



NO.103 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

こんにちは！ ゆきなり小児・矯正歯科です。

インフルエンザが流行していますが、体調はいかがですか？

前回ご紹介した『あいうべ体操』で免疫力を高めて、丈夫な身体を作りましょう！

さて今回は、たばこの害についてです。



右の写真は5歳児のお口の中で、お母様も喫煙者です。

歯ぐきが黒ずんでいるのがわかりますか？

受動喫煙は気管支炎や小児ぜんそくなどの呼吸障害、知力低下などさまざまな危険が増すことが知られています。

また子どもの歯ぐきの黒ずみ（メラニン色素沈着）にも影響します。

保護者の喫煙の影響が子どもの健康に及んでいる可能性が高いことを、実際に子どものメラニン色素沈着の歯ぐきで説明することができます。

また右の図をみると、たばこの煙で子どものむし歯のリスクも高くなることがわかります！

お子さんのために、もちろんご自身のために

この機会に禁煙されてはいかがでしょうか？

詳しくはホームページをご覧ください。

「ゆきなり」で検索すると簡単です。

<文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀>

