

はは歯クラブだより



NO.104 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

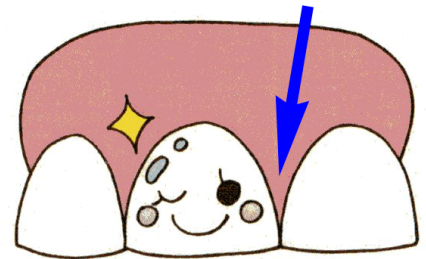
こんにちは！
6年生はもうすぐ卒業ですね。

今回は、しにくえん歯肉炎についてお話しします。



歯肉炎とは、歯ぐきが赤く腫れたり出血しやすくなる、歯ぐきの病気です。歯肉炎のなかにもいくつか種類があり、とくに、思春期の時期におきる、**思春期性歯肉炎**は小学校高学年から中学生にみられる歯肉炎です。

三角形で引きしまってる？
ブヨブヨで赤くない？



下の表とみなさんの歯ぐきを比べてみて下さい。
みなさんの歯ぐきは、どちらに近いでしょうか？

	健康な歯ぐき	歯肉炎
色	薄いピンク色	赤色～暗褐色
表面の状態	引き締まっていて硬い感じ	ブヨブヨして腫れた感じ
矢印の部分の形	ピラミッドのような三角形	腫れて丸みを帯びている
出血など	簡単に出血しない	すぐに出血する・口臭がする

歯肉炎の直接的な原因は、歯についている汚れです。
歯と歯ぐきの境目の汚れをしっかりと落とすことで、健康な歯ぐきになります。
食後すぐの歯みがき習慣を身につけるようにしましょう！

〈文責：歯科衛生士 池本真実〉

詳しくは、ホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索すると簡単です。