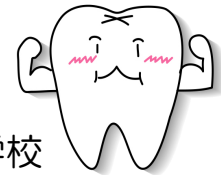


はは歯クラブだより



NO.105 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘

ご入学、ご進級おめでとうございます。

こんにちは！  医療法人
ゆきなり小児・矯正歯科です。

下の写真、どう思われますか？どちらのお子さんも 14 歳で全ての歯が永久歯に生えかわっています。



右の写真のおさんは奥歯に残念ながらむし歯を作ってしまった治療しました。

しかし、現在はむし歯がありませんので学校歯科健診ではむし歯 0 本です。

「カリエスフリー」という言葉をご存知ですか？もちろん、「むし歯の治療が終わりました」という意味ではありません。カリエスフリーというのは、むし歯の経験がまったくない状態をいいます。左の写真のおさんのように現在も過去もむし歯が 1 本もなく、治療をした経験がない状態です。左のおさんは小さい頃から毎日ずっとフッ素洗口をしていました。歯みがきだけではむし歯は防げません。むし歯を作って治療するよりも作らないことを目指すようにしましょう。

日本人の 20 歳でのカリエスフリーはたったの 4% です。それを実現するためにも必要なことがフッ素を利用することです。

むし歯は治療するより、予防です。お忘れなく！

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり」で検索すると簡単です。
〈文責：小児歯科専門医 行成哲弘〉

