

はは歯クラブだより



NO.106 (1、2、3年生用)

長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘

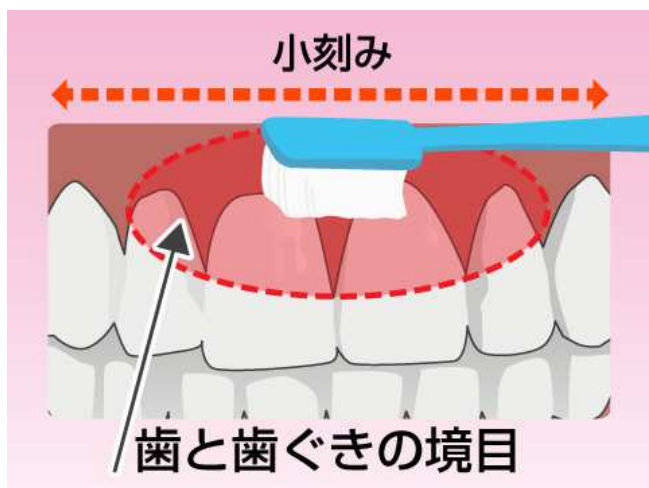


医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！

5月30日に歯科健診がありました。結果はどうでしたか？
2年生、3年生には歯みがきがとても悪く、歯ぐきも腫れているお子さんが見受けられました。口臭や歯ぐきからの出血を気にしておられる保護者もおられますが、歯みがきはお子さん任せになっていませんか？ まだまだ一人でみがける年齢ではありません。必ず仕上げみがきをしてきれいなお口の中を保ちたいですね。



2、3年生の保護者には、親子ブラッシングで汚れを赤く染め出して歯みがきの練習をしましたね。みがき方を覚えていますか？ 1年生の親子ブラッシングを6月23日に実施します。そのときに仕上げ磨きの練習をしますのでぜひお越しください。

はみがきも繰り返し練習すると、上手になります！

お家で染め出し液を週に1回は使ってみてください。

今回は歯並びに問題があるお子さんも多く見受けられました。

矯正治療は自由診療です。歯並びを治すのにも色々な方法がありますし、その歯科医師の技量にも大きく左右されます。どうかな？と思ったことはどんどん主治医に聞くべきですし、実際の治療に入る前にセカンドオピニオン（他の専門医にも相談すること）を求めることもお勧めします。矯正相談だけなら無料のところもありますよ。



詳しくはホームページをご覧ください。

「ゆきなり」で検索すると簡単です。

<文責：小児歯科専門医 行成哲弘>