

はは歯クラブだより



NO.106 (4、5、6年生用)

長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘

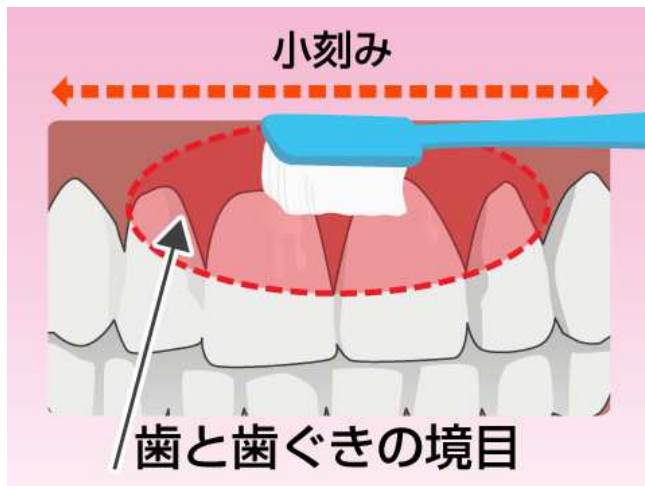


医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

こんにちは！

5月10日に歯科健診がありました。結果はどうでしたか？4年生はきれいにみがけているお子さんは少く、歯ぐきも腫れているお子さんが多かったように思います。保護者のみなさん、最近お子さんのお口の中を見えていますか？歯みがきはお子さん任せになっていませんか？今の時期は、夜だけでも仕上げみがきをしてきれいなお口の中を保ちたいですね。



5、6年生のみなさんは、4年生の秋に汚れを赤く染め出してはみがきの練習をしましたね。みがき方を覚えていますか？健診時、きれいにみがけている人と、汚れがべったり残って歯茎（はぐき）もぶくぶくに腫れている人もいたり差が大きかったように思います。

はみがきも繰り返し練習すると、上手になります！

お家で染め出し液を週に1回は使ってみてくださいね。



今回は歯並びに問題があるお子さんも多く見受けられました。

矯正治療は自由診療です。歯並びを治すのにも色々な方法がありますし、その歯科医師の技量にも大きく左右されます。どうかな？と思ったことはどんどん主治医に聞くべきですし、実際の治療に入る前にセカンドオピニオン（他の専門医にも相談すること）を求めることもお勧めします。矯正相談だけなら無料のところもありますよ。

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり」で検索すると簡単です。
〈文責：小児歯科専門医 行成哲弘〉