



はは歯クラブだより



NO.111 長崎市鳴見台小学校

学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！

11月28日に秋の歯科健診がありましたが、結果はいかがでしたか？



健診時、きれいにみがけている人とみがけていない人の差がすごくあり、きれいにみがけていても、歯ぐきが腫れている人も多かったです。

先日4年生は歯みがきの練習をしましたが、汚れがべったり残っている、また古い汚れが付いている人もいました。

汚れは歯と同じ白色なので、みがけた！と思っても赤く染め出すと、たくさんのこっている！ということも多々あります。お家で染め出し液を週に1回は使ってみて下さいね。



また顎関節症（かくかんせつしょう）の疑いのあるお子さんもいました。



日常の癖が原因になることも多く、
●頬杖 ●うつぶせ寝 ●爪噛み
●横を向きながらテレビを見る
●下顎を前に出す
●高い枕の使用 などです。
心当たりはありませんか？

口を開けるときに「コキ」と音がる場合もわざと音を鳴らそうとすると、悪化しますのでやめましょうね。

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり」で検索すると簡単です。
〈文責：歯科衛生士 濱崎華果〉