



はは歯クラブだより



NO.114 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！
6年生はもうすぐ卒業ですね。

今回は、^{しにくえん}歯肉炎についてお話しします。歯肉炎とは、歯ぐきが赤く腫れたり出血しやすくなる歯ぐきの病気です。

下の表とみなさんの歯ぐきを比べてみて下さい。みなさんの歯ぐきは、どちらに近いですか？



健康な歯ぐき



歯肉炎の歯ぐき

	健康な歯ぐき	歯肉炎
色	薄いピンク色	赤色～暗褐色
表面の状態	引き締まっていて硬い感じ	ブヨブヨして腫れた感じ
矢印の部分の形	ピラミッドのような三角形	腫れて丸みを帯びている
出血など	簡単に出血しない	すぐに出血する・口臭がする

歯肉炎の直接的な原因は、歯についている汚れです。
歯と歯ぐきの境目の汚れをしっかりと落とすことで、健康な歯ぐきになります。

しかし、歯肉炎のなかにもいくつか種類があり、思春期の時期におきる“**思春期性歯肉炎**”は、お口の中が清潔なお子さんにも発生します。お口の中が不潔な状態だと、歯肉炎が悪化してしまうので、**食後すぐの歯みがき**習慣を身につけ、お口の中を清潔な状態に保つようにしましょう！

〈文責：歯科衛生士 池本真実〉

詳しくは、ホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索すると簡単です。