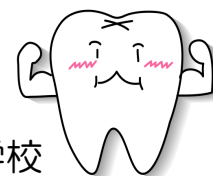


# はは歯クラブだより



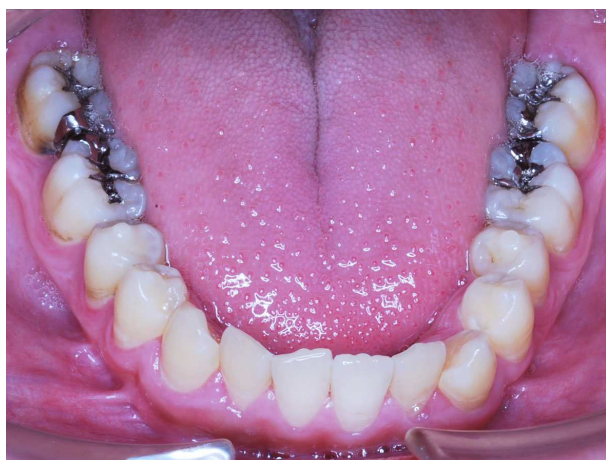
NO.115 長崎市鳴見台小学校  
学校歯科医 行成 哲弘

ご入学、ご進級おめでとうございます。こんにちは！

学校歯科医  医療法人 **ゆきなり** 小児・矯正歯科です。



下の写真、どう思われますか？どちらのお子さんも14歳で全ての歯が永久歯に生えかわっています。



右の写真のお子さんは奥歯に残念ながらむし歯を作ってしまった治療しました。

しかし、現在はむし歯がありませんので学校歯科健診ではむし歯0本です。

「カリエスフリー」という言葉をご存知ですか？もちろん、「むし歯の治療が終わりました」という意味ではありません。カリエスフリーというのは、むし歯の経験がまったくない状態をいいます。左の写真のお子さんのように現在も過去もむし歯が1本もなく、治療をした経験がない状態です。左のお子さんは小さい頃から毎日ずっとフッ化物洗口をしていました。歯みがきだけではむし歯は防げません。むし歯を作って治療するよりも作らないことを目指すようにしましょう。



鳴見台小学校でも無料で**フッ化物洗口**が始まります。自宅でフッ化物洗口をしているから、定期的に歯医者さんで塗っているから、フッ素入りの歯みがき粉を使っているから充分と思っていないですか。学校では週一回法といってフッ素濃度900ppmで行い、30%以上のむし歯予防効果が期待できます。子どもたちの為に、ぜひとも全員が参加してくださいね。

詳しくはホームページをご覧ください。  
「ゆきなり」で検索すると簡単です。  
〈文責：小児歯科専門医 行成哲弘〉