



はは歯クラブだより

〈1～4年生のみなさんへ〉



NO.117 長崎市鳴見台小学校

学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

5/30日に歯科検診を行いました。

1年生から4年生のお子さんは、全体的に歯みがきが悪く歯ぐきが腫れている子が多くみられました。汚れがついている時間が長ければ長いほど、歯ぐきが腫れやすく、もちろんむし歯にもなります。



仕上げみがきはしていますか？



まだお子さん一人ではきれいにみがけません！
必ず、お子さんがみがいた後に、
大人の方が仕上げみがきをしましょう！

ですが、仕上げみがきをしていても、みがき残しがあるととってもたいないです。

染め出し液をご存知ですか？

歯の色と歯垢の色はどちらも白っぽくて似ているので、パッと見ただけではどこがみがけていて、どこがみがけていないかが分かりません。ですが、染め出し液を使うと、みがき残したところに色が赤くつくので一目でわかります。ぜひ、活用してみてください。



←おすすめするのは、綿棒で塗るタイプの”プロスペック”という染め出し液です。うがいのタイプの染め出し液よりも色鮮明なので分かりやすいです。