



はは歯クラブだより



NO.119 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

こんにちは！
まだまだ暑い日が続いていますが、
毎日の歯みがきは、しっかりみがけていますか？

今回は「染め出し液」についてお話しします。
5年生以上の方は知っていると思いますが、「染め出し液」をご存知でしょうか？
歯垢は歯と同じ色をしているので一目でわかるように色を付けるのが染め出し液です。



染め出し液はお子さんの年齢によって使い方が異なります。
3年生以下は仕上げみがきのチェックに、
4年生以上は本人みがきのチェックに使って下さい。
自分でみがく事への動機づけとしても効果的です。

みがけた！と思っけていても染め出してみると、
みがけていなかった、ということも…



日頃の歯みがきは、お子さん任せになっていませんか？
染め出した後は必ずどこがみがけていなかったのかお子さんと一緒に確認してみてくださいね。



定期的に染め出し液を使う事で、みがき癖が分かります。
(少なくとも週に1回はプラークチェックをしてみてください)

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり」で検索すると簡単です。
〈文責：歯科衛生士 濱崎華果〉