



はは歯クラブだより



NO.121 長崎市鳴見台小学校

学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

こんにちは！
お子さんのかかりつけ歯科医をお持ちですか？
歯が痛くなってから歯科医院に行くのではなく、『むし歯になる前に、歯を守るために歯科医院に行く』ことを習慣づけましょう。



《定期健診のメリット》

1. 歯科に対する恐怖心を和らげる

お子さんが安心できるように様々な工夫をしています。定期検診で回数を重ねることで恐怖心の強いお子さんでも慣れて上手に出来るようになります。

2. むし歯の予防・早期発見が出来る

むし歯にならないようにするための予防処置が出来ます。また、健診では見つけられない、小さなむし歯も早期発見できます。

3. ブラッシング指導を受けることが出来る

3年生までのお子さんはまだ細かいところの汚れを落とせないので大人の方の仕上げみがきの練習を、4～6年生は自分自身でみがく練習が必要です。正しいブラッシング方法を習得することで、むし歯や歯肉炎の予防につながります。

4. 歯科相談を気軽に行える

ケガをした場合、顎の痛み(顎関節)や歯並びについても気軽に相談できます。



学校・幼稚園などで行う歯科健診はスクリーニング(ふるいわけ)です。幼稚園健診でむし歯がないと言われても、歯科医院で定期的にお口の中を診てもらって下さいね。

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり」で検索すると簡単です。
〈文責：歯科衛生士 濱崎華果〉