



はは歯クラブだより



NO.124 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

こんにちは！

最近、保護者の方々からフッ素について質問をうけることがあります。小学校でもフッ素洗口が始まっていますが、そもそもフッ素とは・・・

土の中、海や川の水、大気、あらゆる植物、動物、そして人の身体にも含まれている元素です。身の回りの食べ物や飲み物にも含まれている為、フッ素は身近なものといえます。



食品1Kgの中のフッ素量

(mg)



これらを摂取する私たちの歯や骨、あるいは血液中にもフッ素は存在しています。歯の質を強くする効果が最も高いことから世界各国でむし歯予防に利用されています。

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり」で検索すると簡単です。
〈文責：歯科衛生士 池本真実〉