

はは歯クラブだより



NO.126 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘

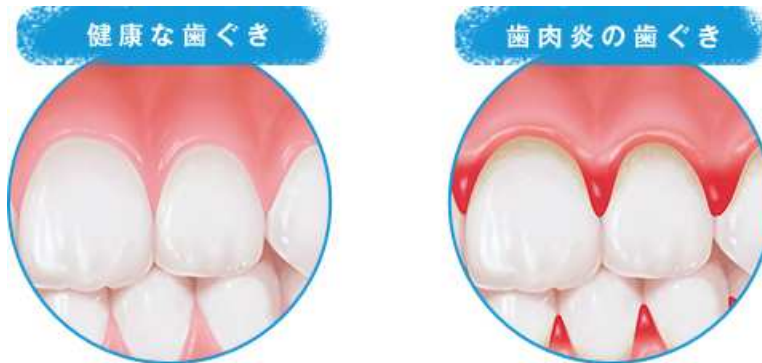


医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！
今回は、^{しにくえん}歯肉炎についてお話しします。

歯肉炎とは、歯ぐきが赤く腫れたり出血しやすくなる歯ぐきの病気です。下の表とみなさんの歯ぐきを比べて、どちらに近いですか？

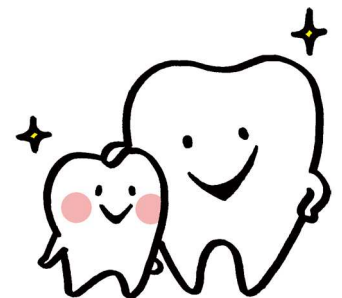


	健康な歯ぐき	歯肉炎
色	薄いピンク色	赤色～暗褐色
表面の状態	引き締まっていて硬い感じ	ブヨブヨして腫れた感じ
矢印の部分の形	ピラミッドのような三角形	腫れて丸みを帯びている
出血など	簡単に出血しない	すぐに出血する・口臭がする

歯肉炎の直接的な原因は、歯についている汚れです。
歯と歯ぐきの境目の汚れをしっかりと落とすことで、健康な歯ぐきになります。

お口の中が不潔な状態だと、歯肉炎が悪化してしまうので、
食後すぐの歯みがき習慣を身につけ、お口の中を清潔な状態に保つようにしましょう！

またしっかりみがけているか、歯垢を赤く染める『染め出し液』をお家で使ってチェックしてみてください！



〈文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀〉
詳しくは、ホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索する簡単です。