

はは歯クラブだより



NO. 132 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

こんにちは！

今回は歯並びについてお話しします。

どうして歯並びが悪くなってしまおうのかご存じでしょうか？



原因としては様々で、遺伝が関係している場合もありますが、指しゃぶりやうつ伏せ寝、頬杖、舌を出す、口呼吸など良くないくせ（悪習癖）や、乳歯の時にむし歯がひどい場合、永久歯が生えてくる方向が悪い等が、歯並びがガタガタになる原因になります。早く気づくためにも定期的に歯科医院で診てもらおうようにしましょう。

歯並びが悪いと…

○食べかすが詰まりやすく、
歯みがきも難しいためむし歯や歯肉炎になりやすい

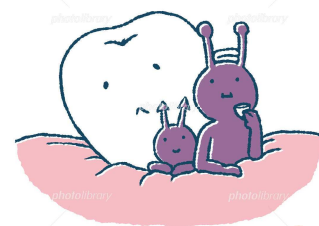
○発音がうまくできず会話がしにくい

○よく噛めない、噛み切ることができない

○コンプレックスとなり、大きく口を開けて笑ったり、
話すことにひきめを感じてしまう

ということがあります。

気になる場合は小児歯科専門医、矯正歯科専門医へご相談ください。また、よりよい決断をするために専門的な知識を持つ第三者に意見を求めるセカンドオピニオンも大切です。



詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。
〈文責：歯科衛生士 濱崎華果〉