



はは歯クラブだより



NO.142 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

こんにちは！
先日の健診結果はいかがでしたか？



きれいなお口のお子さんが多かったですが、大きなむし歯がある、歯石がべったりついている、歯みがきがよくないお子さんもいらっしゃいました。

学校での健診はある程度のふるい分けです。

夏休みを利用して、1度歯医者さんで診てもらいましょうね。

歯医者さんにも子供の歯の治療が得意なところ、不得意なところがあります。もし今通われている歯医者さんに不安があるようでしたら、ほかの歯医者さんに診てもらおうこと（セカンドオピニオン）も考えられてはいかがでしょうか。

染め出し液を使って歯みがきの練習をしましょう！

染め出し液は

みがき残しの歯垢に色を付けることで、ひと目で汚れがどこに残っているか確認できます。

使い方

- ① 普段通り歯をみがきます
- ② 綿棒に染め出し液をふくませ歯全体に塗ります
- ③ 何度かぶくぶくうがいをします
- ④ 赤く染まった所を確認し、もう1度みがきます

1～3年生は仕上げみがきのチェックに、
4年生以上は自分みがきのチェックに
使ってみてくださいね。



詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。
<文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀>