



# はは歯クラブだより



NO.143 長崎市鳴見台小学校

学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

こんにちは！

2学期に入り1週間に1度学校でのフッ化物洗口が始まりましたね。



学校でフッ化物洗口を行うことで、忘れず継続的に続けることができるのでぜひ参加されて下さい。また、祝日や学校行事と重なるとフッ化物洗口を行えない週もあるようなので、自宅でも行うことをお勧めします。

フッ素に抵抗をお持ちの方もいらっしゃるようですが、そもそもフッ素は土の中、川や海の水、あらゆる植物、動物、そして人の身体にも含まれている元素です。身の回りの食べ物にも含まれているため、とても身近なものといえます。



フッ素だけではむし歯は予防できませんが、歯の質を強くし、むし歯のリスクを減らすことができます。食後すぐの歯みがき（1~4年生の保護者の方は仕上げみがき）に加えてフッ素を上手に利用しましょう！

詳しくはホームページをご覧ください。  
「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。  
〈文責：歯科衛生士 濱崎華果〉