



はは歯クラブだより



NO.157 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

こんにちは！

11月30日に秋の歯科健診がありましたね。

3年生の一部と4～6年生を担当しましたが、きれいなお口のお子さんとみがき残し、歯肉炎、大きなむし歯など何か問題があるお子さんとの差があったように感じています。

マスク生活が日常になった今、お口のケアはきちんとしていますか？マスクで見えないから、と朝食の後、歯みがきをせずに学校に行っていないませんか？

下の写真は健康な歯ぐきと歯肉炎の歯ぐきを比較した写真です。



	健康な歯ぐき	歯肉炎
色	薄いピンク色	赤色～暗褐色
表面の状態	引き締まっていて硬い感じ	ブヨブヨして腫れた感じ
矢印の部分の形	ピラミッドのような三角形	腫れて丸みを帯びている
出血など	簡単に出血しない	すぐに出血する・口臭がする

みなさんはどちらの歯ぐきに近いですか？お家の人と確認してみてください。
今の時期の歯肉炎は歯みがきで改善されることが多いです。かかりつけの歯医者さんで歯みがきの仕方を習ってきれいなお口で過ごしましょう！

詳しくはホームページをご覧ください。「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。
〈文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀〉