


はは歯クラブだより



No.163

学校歯科医 行成 哲弘



こんにちは！  医療法人 **ゆきなり小児・矯正歯科**です。
4月26日に1・2年生の歯科検診が実施されました。
健診結果はいかがでしたか？

1・2年生のお口の中は、きれいに保たれているお子さんが多い印象でした。ですが、歯ぐきが腫れていたり（歯肉炎）、大きなむし歯があったり、歯垢がべったりついているお子さんもいらっしゃいました。

今回の健診で異常なしでも歯医者さんで行うような正確な健診ではありませんので、この機会にぜひ一度歯医者さんで診てもらってくださいね。

また、歯医者さんにも子どもの歯の治療が得意、不得意があります。もし今通われている歯医者さんに不安があるようでしたら、他の歯医者さんに診てもらうこと（セカンドオピニオン）も考えられてはいかがでしょうか？



もちろんむし歯や歯肉炎の予防には歯みがき（仕上げみがき）が欠かせません。
ただみがくのではなく、しっかり歯垢を落とすことが必要です。

歯垢は歯と同じ色をしているのでみがけているかを確認するために染め出し液の使用をお勧めしています。
赤く色がつくのでみがき残しがひと目でわかります。
週1回は染め出し液を使ってみがけているかチェックしてみてくださいね。



詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。
＜文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀＞