



はは歯クラブだより



No.164 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！

今回は「フッ素洗口」についてお話しします。長崎県下の全ての小学校で無料でフッ素洗口が行われています。フッ素に抵抗をお持ちの方もいらっしゃるようですが、そもそもフッ素は土の中、川や海の水、あらゆる植物、動物、そして人の身体にも含まれている元素です。身の回りの食べ物にも含まれているため、とても身近なものといえます。学校では週一回法とってフッ素濃度 900ppm で行い、30%以上のむし歯予防効果が期待できます。



食品1Kgの中のフッ素量



- 小学校でフッ素洗口をすると…
- 家庭で実施する場合に比べて継続性に優れている
 - 健康な歯が増える（むし歯になりかけを元に戻す効果）
 - むし歯の治療にかかる費用と時間が節約できる
 - 自分の歯を自分で守る力が養われる

学校でフッ素洗口を行うことで、忘れず継続的に続けることができるのでぜひ参加されて下さい。また、祝日や学校行事と重なると

フッ素洗口を行えない週もあるようなので、自宅でも毎日フッ素の利用をお勧めします。

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。
〈文責：日本小児歯科学会認定小児歯科専門医 行成哲弘〉