

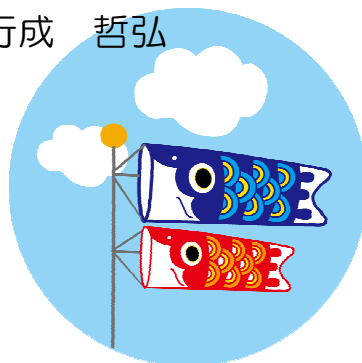
はは歯クラブだより



NO.176 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘

こんにちは！  医療法人
ゆきなり小児・矯正歯科です。

4月25日に1～3年生の歯科健診がありました。

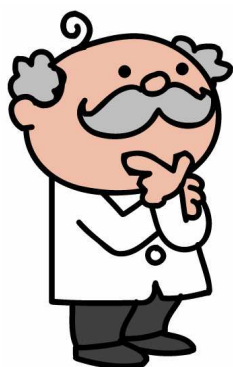


きれいなお口のお子さんが多かったですが、歯垢がべったりとついているお子さんもいました。3年生までのお子さんは保護者の方の仕上げみがきをお願いしています。保護者の皆様、毎日仕上げみがきされていますか？



また4年生になったからと上手にみがけるわけではありません。練習が必要です。

歯垢を赤く染める染め出し液をご存じですか？染め出し液を使うとみがき残した歯垢が一目でわかり、とても便利です。週に1回は染め出し液を使って、みがけているかチェックしてみてくださいね。



今回の健診では大きなむし歯があったり、治療した歯が再度むし歯になっているようなお子さんも残念ながらいらっしゃいました。何度も治療を繰り返している、など今通われている歯医者さんに不安があるようでしたら、他の歯医者さんに診てもらうこと（セカンドオピニオン）も検討されてはいかがでしょうか。

今回の健診で異常なしのお子さんでも学校での健診は正確なものではありませんので、定期的に歯医者さんで診てもらうことをおすすめしています。

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。
〈文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀〉

