



はは歯クラブだより



NO.187 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

こんにちは！

4月23日に1～3年生の歯科健診がありました。

きれいなお口のお子さんもあるなか、歯垢がべったりと付いて、むし歯で歯がボロボロなお子さんもありました。

乳歯（こどもの歯）だからといって、むし歯になっていいと思っていないませんか？



乳歯のむし歯を放置すると…

- ・永久歯の歯並び、発育に影響が出る
- ・いびつな形、色の永久歯が生える
- ・ほかの歯のむし歯のリスクが高まる
- ・顎の発達が妨げられる …など様々な影響があります。

乳歯はむし歯になりやすく、進行速度もはやいです。お子さんの健診結果をチェックしてみてください。



3年生までのお子さんは保護者の方の仕上げみがきをお願いしています。保護者の皆様、毎日仕上げみがきされていますか？

また4年生になったからと上手にみがけるわけではありません。練習が必要です。

歯垢を赤く染める染め出し液があります。残った歯垢に赤く色が付くためみがき残しが一目でわかり、とても便利です。週に一回は染め出し液を使って、みがけているかチェックしてみてくださいね。



今回の健診では大きなむし歯があったり、治療した歯が再びむし歯になっているお子さんも残念ながらいらっしゃいました。何度も治療を繰り返している、など今通われている歯医者さんに不安があるようでしたら、他の歯医者さんに診てもらうことも検討されてはいかがでしょうか。

今回の健診で異常なしのお子さんでも学校での健診は正確なものではありませんので、定期的に歯医者さんに診てもらうことをおすすめしています。

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。
〈文責：歯科衛生士 中村理紗〉

