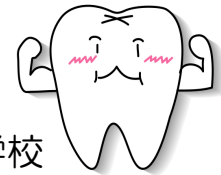


# はは歯クラブだより



NO.188 長崎市鳴見台小学校  
学校歯科医 行成 哲弘

こんにちは！学校歯科医  医療法人 **ゆきなり小児・矯正歯科**です。  
歯と口の健康づくりのためにも毎食直後の歯みがきが大事！

下の写真、どう思われますか？どちらのお子さんも 14 歳で全ての歯が永久歯に生えかわっています。



右の写真のおさんは奥歯に残念ながらむし歯を作ってしまい治療しました。

しかし、現在はむし歯がありませんので学校歯科健診ではむし歯 0 本です。

「カリエスフリー」という言葉をご存知ですか？もちろん、「むし歯の治療が終わりました」という意味ではありません。カリエスフリーというのは、むし歯の経験がまったくない状態をいいます。日本人の 20 歳でのカリエスフリーはたったの 4% です。それを実現するためにも必要なことがフッ素を利用することです。むし歯を作って治療するよりも**作らないことを目指す**ようにしましょう。

長崎県下の全ての小学校では**フッ化物洗口**を行っています。学校では週一回法といってフッ素濃度 900ppm で行い、30%以上のむし歯予防 効果が期待できます。子どもたちの為に、ぜひとも全員が参加してくださいね。



詳しくはホームページをご覧ください。  
「ゆきなり」で検索すると簡単です。  
〈文責：小児歯科専門医 行成哲弘〉