



はは歯クラブだより



NO.193 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘

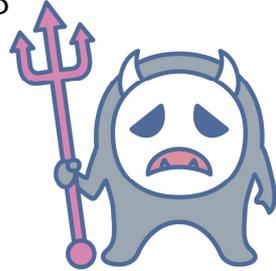


医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！
11月7、8日に秋の歯科健診がありました。結果はいかがでしたか？
今回1年生から3年2組までを担当しましたが、春の健診時と比べ

- ◎歯磨きがよくない
- ◎歯石が付いている
- ◎歯ぐきが赤く腫れているお子さんが多かったように感じました。



下の図は歯ぐきの比較です。お子さんの歯ぐきはどちらに近いですか？



	健康な歯ぐき	歯肉炎
色	薄いピンク色	赤色～暗褐色
表面の状態	引き締まっていて硬い感じ	ブヨブヨして腫れた感じ
矢印の部分の形	ピラミッドのような三角形	腫れて丸みを帯びている
出血など	簡単に出血しない	すぐに出血する・口臭がする

小学生になり、お子さんだけの歯みがきになっていませんか？
学校健診はミラーだけで見ていきますが、それでもわかるむし歯があるお子さんもいらっしゃいました。仕上げみがきをすることでお口の中の変化を早めに気づくことができます。



またお口の周りが荒れているお子さんも気になりました。
ベロで舐めていると唾液は消化液のため、さらに荒れてしまいます。
乾燥が気になるときはリップクリームを使うようにしてください。

詳しくはホームページをご覧ください。
〈文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀〉