

はは歯クラブだより

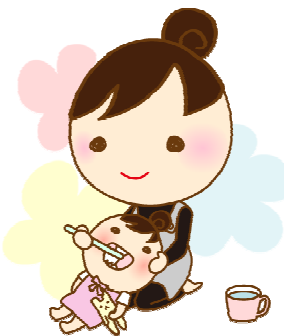


NO. 113

こんにちは！  医療法人
ゆきなり小児・矯正歯科です。

6月7日に歯科健診がありました。お子さんのお口の中の結果はいかがだったでしょうか？

今回の健診では、汚れがたくさんついたままの子、歯ぐきが腫れている子が多く見られました。



お子さん1人でみがいている所は、むし歯になりにくいところ。必ず大人の方が、**毎食後すぐ、みがき直し**をするようにしましょう。



また、保護者の方がみても、ひと目で分かるような大きいむし歯をつくっている子もいました。これが多数歯にわたると、うまくかむことができなくなり、ご飯も上手に食べることができず、十分に栄養補給することができません！

そうならないためにも、普段からのむし歯予防が重要になってきます。しかし、歯みがきだけではむし歯予防はできません…。

“フッ素”をじょうずに使いましょう！

フッ素は**歯の質を強くし、むし歯になりにくい歯**にしてくれます。

100%の予防はできませんが、フッ素をすることで歯みがきだけの時よりも、むし歯になるリスクを減らすことができます！



年長さんは幼稚園でフッ素洗口をしていますが、年少さん、年中さんはしていませんので、お家でフッ素をすることをおすすめします。

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり」で検索すると簡単です。
〈文責：歯科衛生士 池本真実〉