



# はは歯クラブだより



NO. 113



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！

5月11日に歯科健診がありました。

今年は泣くお子さんもおらず、上手にお口を診せてくれました！

ですが例年に比べ、**歯みがきが悪い、歯ぐきが腫れている  
むし歯がある**お子さんが多かったように思います。

毎朝、大人の方が磨きなおして幼稚園に送りだしてありますか？



## むし歯予防のために、フッ素をじょうずに使いましょう！

幼稚園でも、年中さんの2学期からフッ素洗口をしています！  
幼稚園でのフッ素洗口は、継続性に優れ、続けることにより  
**歯の質を強くし、むし歯になりにくい歯**をつくります。



フッ素だけで100%むし歯を予防することはできませんが、  
むし歯のリスクを減らすことはできます

●食後はすぐに歯みがきをしてきれいなお口の中を保つ

●だらだら食べたり、飲んだりしない

このようなことにも気をつけましょう！



※幼稚園での歯科健診は、たくさんのお子さんを短時間で鏡だけで見ていきます。

異常なしでも、歯医者さんに行くとむし歯があることもあります。  
この機会に歯医者さんでしっかり診てもらってくださいね。

詳しくはホームページをご覧ください。

「ゆきなり」で検索すると簡単です。

<文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀>