



# はは歯クラブだより



NO. 118

こんにちは！  医療法人  
ゆきなり小児・矯正歯科です。

市販でもよく見かけるマウスウォッシュ（モンダミン、  
デンタルリンスなど）って一体なんでしょう？



フッ素のうがいと混同していませんか？  
フッ素入りのマウスウォッシュは、販売されていません。

マウスウォッシュは…殺菌成分CPCが原因菌を殺菌し、  
増殖を長時間抑制。ムシ歯・歯肉炎を防ぐとあり、

「歯」そのものの質を強くするフッ素とは別物です！



殺菌ということですので、No. 116でお話したバイオフィルムの表面  
の菌には効果がありますが、その下の細菌にまでは届きません！特にむし  
歯や歯肉炎の原因となるのは、歯の表面についている細菌なのです。

やはりむし歯、歯肉炎予防の基本は、ハブラシやフロスを使って歯垢をき  
れいに落とすことです。マウスウォッシュをしているから…と  
安心しすぎないようにしたいですね。

詳しくはホームページをご覧ください。  
「ゆきなり」で検索すると簡単です。

<文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀>

