

はは歯クラブだより



NO. 119



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

みなさん、歯みがき粉を使って歯みがきをしないと歯の汚れ（歯垢）はおちない。と思っていませんか？



歯の汚れ（歯垢）は、**歯ブラシの毛先がしっかり当たること**によっておちます。歯みがき粉を使っているから歯の汚れがおちる、というわけではありません。

歯みがき粉を使ってみがくと、泡立ちがよくスッキリした感じがするので、短時間でもみがけた気になってしまい、**実はちゃんとみがけていない...**ということが多いです。

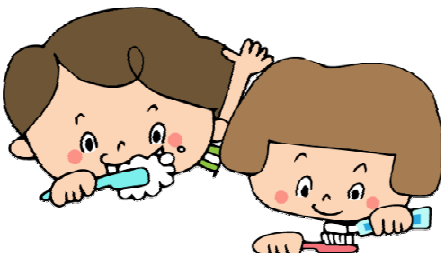
保護者の方はみがき直し時には、**歯みがき粉はつけずにみがきましょう**

歯みがき粉を使ってみがき直しをすると・・・

- ・ぶくぶく泡が立つので、どこをみがいたのかがわからなくなってしまう。
- ・お子さんが長時間お口を開けておくことが難しいので、しっかりみがくことができない



口臭が気になる場合など、どうしても歯みがき粉を使いたい場合などは、お子さん自身がみがく際に、歯みがき粉をつけてみがいてかまいません。



詳しくはホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索すると簡単です。

＜文責：歯科衛生士 池本真実＞