



はは歯クラブだより



NO. 122

こんにちは！  医療法人 **ゆきなり小児・矯正歯科**です。

卒園を迎える年長のみなさん、保護者の皆様、おめでとうございます！



今までは、お子さまが歯みがきをした後、保護者の方が「みがき直し」をしていたと思いますが、卒園したらどうでしょう？

「もう小学生になるし、1人で大丈夫よね？」と、思っていないませんか？

しかし、1年生になったからといって、ひとりではまだまだみがけません。卒園を迎える年長さんでも、まだまだハブラシをじょうずに使いこなせません。お子さんがみがいているところを見ていただくと、同じところを何度もみがいていませんか？

これからがやっと「仕上げみがき」の時期なんです。



お子さんにハブラシを持たせても歯をみがいているとは思わないでください。必ず保護者の方が「みがき直し」、「仕上げみがき」をしてください。

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり」で検索すると簡単です。
〈文責：歯科衛生士 池本真実〉