



はは歯クラブだより



NO. 125



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！

6月7日に歯科健診を行いました。
お子さんのお口の中の結果はいかがだったでしょうか？今年も泣く子はおらず、みなさん上手にお口の中を診せてくれました。



今回の健診では、歯ぐきが腫れているお子さんが多く見られました。

食後すぐに歯みがきをしていますでしょうか？

汚れのついていない時間が長ければ長いほど、むし歯になりやすく、歯ぐきも腫れやすくなります。時間をあけず、食後すぐに歯みがきをするようにしてください。



**お子さん1人では、まだ上手に歯みがき
はできません！**

必ず大人の方が**みがき直し**をするようにして下さい。

**むし歯予防の為に、フッ素を上手に使
いましょう！**

大園幼稚園でも、年長さんは6月からフッ素洗口が始まり、年中さんは2学期からフッ素洗口をしています。

幼稚園でのフッ素洗口は、**継続性に優れており**、続けることにより**歯の質を強くし、むし歯になりにくい歯**をつくれます。幼稚園でフッ素洗口をすれば、お家ではする必要はありません。ぜひ、参加されてください。

100%の予防はできませんが、歯みがきだけの時よりも、むし歯になるリスクを減らすことができます！



詳しくはホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索すると簡単です。

＜文責：歯科衛生士 池本真実＞