



はは歯クラブだより



NO. 128

こんにちは！  医療法人
ゆきなり小児・矯正歯科です。

大園幼稚園では、年中・年長さんが週1回フッ素洗口をしています。毎日する方法もありますが、毎日法の4倍の濃度でしていきますので、週1回で十分予防効果があります。



フッ素はむし歯予防に効果的です！

フッ素を使うことで

- 歯の質を強くし、むし歯になりにくい歯をつくる
- むし歯になりかけの歯を、元の状態に戻す再石灰化を促す
- むし歯菌を減らす効果がある

幼稚園で集団で行うメリット

- 忘れることがないので、継続性に優れる
- 歯への関心が高まる（子ども、保護者、保育者）
- むし歯にかかる費用と時間が節約できる



年少さんは、年齢にあったフッ素をご家庭で毎日していく必要があります。詳しくはホームページをご覧ください。



フッ素はむし歯予防に効果的ですが、フッ素をしていけばむし歯にならないということではありません。毎食後すぐのブラッシング、前回のはは歯クラブだよりでお話した食べ方、飲み方なども大きく関わってきますので、日頃の生活習慣も大切です。

平成29年度までに長崎県内の小学校でも、週1回のフッ素洗口が全小学校で実施される予定です！

ホームページは「ゆきなり」で検索すると簡単です。
〈文責：日本小児歯科学会 認定歯科衛生士 池田友紀〉