



# はは歯クラブだより



NO. 133



医療法人  
ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！

年長さんは、もうすぐ卒園ですね。

今回は<sup>しにくさん</sup>歯肉炎についてお話します。歯肉炎とは、歯ぐきが赤く腫れたり出血しやすくなる歯ぐきの病気です。



下の表とみなさんの歯ぐきを比べてみて下さい。みなさんの歯ぐきは、どちらに近いでしょうか？



	健康な歯ぐき	歯肉炎
色	薄いピンク色	赤色～暗褐色
表面の状態	引き締まっていて硬い感じ	ブヨブヨして腫れた感じ
矢印の部分の形	ピラミッドのような三角形	腫れて丸みを帯びている
出血など	簡単に出血しない	すぐに出血する・口臭がする

歯肉炎の直接的な原因は、歯についている汚れです。歯と歯ぐきの境目の汚れをしっかりと落とすことで健康な歯ぐきになります。食後すぐの歯みがき習慣を身につけ、必ず大人の方がみがき直しをしてください。

年長さんも、卒園してもまだまだ1人ではみがくことは出来ません。大人の方の仕上げみがきが必要ですよ！

＜文責：歯科衛生士 池本真実＞

詳しくはホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索すると簡単です。