



はは歯クラブだより



NO. 137



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！
みなさん、自転車がパンクしたらどうしますか？

そうですね、自転車屋さんにもって行きパンクの修理をして空気を入れませんか。パンクしたままで空気を入れても、すぐにペッチャンコになりますよね。

お口の中でも同じようなことが起こっています。むし歯ができたなら歯医者さんで治療してもらい、それで終わったと思っていないか。これはパンクの修理をせずに空気を入れるのと同じことです。



まずは、**お口の中がむし歯ができない環境**にすることが大切です。



歯科医院で指導してもらったらいいですね。今は「仕上みがきの時期」ではありません、「みがきなおし」の時期です。本人ひとりでは「むし歯になりにくい所」しかみがけません。大人の方がみがいてあげるのが歯みがきとってください。歯みがきは嫌なことではありません、気持ちのいいことです。

もちろん、だらだら食べ、ジュースなどのちょちょこ飲みはむし歯を作る原因になります。

また、今通われている歯科医院でむし歯の治療ができない場合は、小児歯科専門医へ相談してみてもいいでしょうか。

〈文責：日本小児歯科学会認定 小児歯科専門医 行成哲弘〉

詳しくはホームページをご覧ください。

「ゆきなり」で検索すると簡単です。