



はは歯クラブだより



NO. 138

こんにちは！  医療法人
ゆきなり小児・矯正歯科です。

まだまだ暑い日が続いていますが、
毎日の歯みがきは、しっかりみがけていますか？



今回は「染め出し液」についてお話しします。
皆さんは「染め出し液」をご存知でしょうか？
歯垢は歯と同じ色をしているので一目でわかるように色を付けるのが染め出し液です。

染め出し液はお子さん年齢で使い方が異なります。
今の年齢では、保護者の方のみがき直しのチェックとして使ってください。

みがけた！と思っていても染め出してみると、
みがけていなかった、ということも…

特にみがき残しの多いところは、
●歯と歯ぐきの境目 ●歯と歯の間 など細かいところ
です。
染め出した後は必ずどこがみがけていなかったのか確認をしましょう。



定期的に染め出し液を使う事で、みがき癖が分かります。
(少なくとも週に1回はプラークチェックをしてみてください)

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり」で検索すると簡単です。

<文責：歯科衛生士 濱崎華果>

