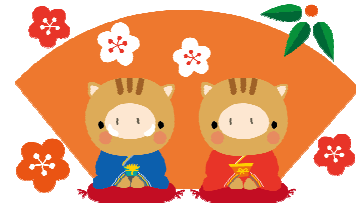


# はは歯クラブだより



NO. 143



こんにちは！  医療法人  
ゆきなり小児・矯正歯科です。

今回は、前回に引き続きフッ素についてお話します。  
幼稚園でフッ素洗口を行っている年齢のお子さんは忘れること  
なく継続的に続けることが出来るのでぜひ参加しましょう！

また、フッ素洗口が始まっていない年齢のお子さんは、ご家庭で毎日おこなう  
ことをお勧めします。使用方法は、歯みがきの時につけてみがくのではなく歯  
みがき後就寝前の1度、歯ブラシに少量つけて全体に塗ります。レノビーゴは  
5～6プッシュつけます。

● 3歳児以下のお子さんは、レノビーゴや  
チェックアップジェル（バナナ）などの  
フッ素濃度が低濃度の、500ppm 以下のもの。



● 4歳児以上のお子さんは、  
ホームジェル(970ppm)などフッ素濃度が  
もう少し高いものへ移行することをお勧め  
します。



**むし歯予防の為に、フッ素を上手に使いましょう！**

しかし、フッ素だけでむし歯を予防することはできません。  
食後すぐの歯みがき習慣を心がけ、お子さん1人では、まだ上手に歯みが  
きはできないので、必ず大人の方がみがき直しをしてください。

詳しくはホームページをご覧ください。  
「ゆきなり」で検索すると簡単です。  
〈文責：歯科衛生士 濱崎華果〉