



# はは歯クラブだより



NO. 145

こんにちは！  医療法人 ゆきなり小児・矯正歯科です。

今回は<sup>しにくえん</sup>歯肉炎についてお話します。歯肉炎とは、歯ぐきが赤く腫れたり出血しやすくなる歯ぐきの病気です。

下の表とみなさんの歯ぐきを比べてみてください。  
みなさんの歯ぐきは、どちらに近いでしょうか？



	健康な歯ぐき	歯肉炎
色	薄いピンク色	赤色～暗褐色
表面の状態	引き締まっていて 硬い感じ	ブヨブヨして腫れた感じ
矢印の部分の形	ピラミッドのような 三角形	腫れて丸みを帯びている
出血など	簡単に出血しない	すぐに出血する 口臭がする

歯肉炎の直接的な原因は、歯についている汚れです。歯と歯ぐきの境目の汚れをしっかりと落とすことで健康な歯ぐきになります。食後すぐの歯みがき習慣を身につけ、必ず大人の方がみがき直しをしてください。

＜文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀＞  
詳しくはホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索すると簡単です。