



# はは歯クラブだより



NO. 146

こんにちは！  医療法人 ゆきなり小児・矯正歯科です。

下の写真、どう思われますか？どちらのお子さんも  
歯科健診では「むし歯0本」と診断されます。



右の写真のお子さんは全ての歯をがんばって治療しました。同じむし歯0本でもこんなに違います。「カリエスフリー」という言葉をご存知ですか？もちろん、「むし歯の治療が終わりました」という意味ではありません。カリエスフリーというのは、むし歯の経験がまったくない状態をいいます。左の写真のお子さんのように現在も過去もむし歯が1本もなく、治療をした経験がない状態です。むし歯を作って治療するよりも作らないことを目指すようにしましょう。



日本人の20歳でのカリエスフリーはたったの4%です。それを実現するためにも必要なことがフッ素を利用することです。現在、幼稚園では年長さんでフッ素洗口を行なっています。年長さん以外のお子さんもご家庭でフッ素を利用する習慣をつけましょう。ほんのちょっとした習慣ですが、続ければ効果はかなりあります。

寝かせみがきで！

詳しくはホームページをご覧ください。  
「ゆきなり」で検索すると簡単です。  
＜文責：小児歯科専門医 行成哲弘＞