



はは歯クラブだより



NO. 148



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！

6月4日に歯科健診がありました。結果はいかがでしたか？
きれいにされているお子さんが多かったですが、中にはひどいむし歯がある、歯みがきが悪い、歯ぐきが腫れている…などのお子さんも見受けられました。乳歯は生えかわるから、と思ってそのままにいませんか？

幼稚園に送り出す前、朝ごはんのあとは
大人の方がみがいてあげていますか？

まだまだ1人ではみがけません…必ず食後はみがいてあげて下さい。

みがき直しのポイント

1.寝かせみがきで

向かい合ったままでは

- ・奥歯が全く見えません
- ・頭がふらふらして安定しません



2.鉛筆にぎりて奥歯から2本ずつ小さく20回、順番に。

歯ぐきの境目まで歯ブラシが当たるように
唇やほっぺたを指でよけてみて下さい。



3.歯ブラシは1日3回みがいて1か月で交換を

コシのない歯ブラシや広がった歯ブラシでは汚れ落ちが悪く、
また歯ぐきに傷をつけることもあります。こまめに交換されてください。

小さいお子さんの場合、普通の歯医者さんでは治療ができないこともあります…むし歯がある、ないに関わらず、1度小児歯科専門医へ相談されてはいかがでしょう。

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。
<文責：歯科衛生士 池田友紀>