



# はは歯クラブだより



NO. 163

こんにちは！  医療法人  
ゆきなり小児・矯正歯科です。

年長さんのクラスでは6月から1週間に1回のフッ化物洗口が始まりましたね。年中さんのクラスは今月から始まるそうです。

むし歯予防のために、フッ素を上手に使いましょう！

幼稚園でフッ化物洗口を行うことで、忘れず継続的に続けることができるのでぜひ参加されて下さい。また、フッ化物洗口が始まっていない年齢のお子さんは、ご家庭で毎日おこなうことをお勧めします。

フッ素に抵抗をお持ちの方もいらっしゃるようですが、そもそもフッ素は土の中、川や海の水、あらゆる植物、動物、そして人の身体にも含まれている元素です。身の回りの食べ物にも含まれているため、とても身近なものといえます。



フッ素だけではむし歯は予防できませんが、  
歯の質を強くし、むし歯のリスクを減らすことができます。

詳しくはホームページをご覧ください。「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。

<文責：歯科衛生士 濱崎華果>