



はは歯クラブだより

NO. 170



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！
今回は^{しにくえん}歯肉炎についてお話しします。歯肉炎は、歯についている歯垢が原因で、歯ぐきが赤く腫れたり出血しやすくなる歯ぐきの病気です。

下の表とみなさんの歯ぐきを比べてみて下さい。
みなさんの歯ぐきは、どちらに近いでしょうか？



	健康な歯ぐき	歯肉炎
色	薄いピンク色	赤色～暗褐色
表面の状態	引き締まっていて 硬い感じ	ブヨブヨして腫れた感じ
矢印の部分の形	ピラミッドのような 三角形	腫れて丸みを帯びている
出血など	簡単に出血しない	すぐに出血する 口臭がする

食後すぐ保護者の方のみがき直しをしてあげて、歯ぐきの境目までしっかりみがいてあげると、1週間ぐらいで健康な歯ぐきになってきます。

お口の中がきれいに保たれていると、免疫力もアップします。
まずは日々の歯みがきやフロスでお口のケアを、また定期的に歯医者さんへも通って、健康なお口で過ごしましょう！

＜文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀＞
詳しくはホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索すると簡単です。