


はは歯クラブだより



NO. 171

こんにちは！  医療法人 **ゆきなり小児・矯正歯科**です。
今回はみがき直しと仕上げみがきの違いについてお話していきます。

保護者のみなさんは毎日お子さんの歯みがきを頑張っていると思います。では、いつから「仕上げみがき」でしょうか？



卒園を迎える年長さんでもまだまだハブラシをじょうずに使いこなせていません。お子さんがみがいているところを見ていただくと、同じところを何度もみがいていませんか？

年長さんでもじょうずにみがけないので、それより小さいお子さんはもっとみがけていませんよね。そのため保護者の方が主体となってみがかなければなりません。なので幼稚園に通っているあいだは「みがき直し」と考えましょう。

1年生になって、やっと「仕上げみがき」の時期になります。



1年生になったから、とお子さんだけの歯みがきになると、歯ぐきが腫れたり、むし歯ができてしまいます。

これからも毎食後すぐの歯みがきの習慣を続けてくださいね。保護者の方も必ずみがき直し、仕上げみがきをお願いします。



詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり」で検索すると簡単です。

<文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀>