



# はは歯クラブだより



NO. 172

こんにちは！  医療法人 **ゆきなり小児・矯正歯科**です。

下の写真、どう思われますか？どちらのお子さんも  
歯科健診では「むし歯0本」と診断されます。



右の写真のお子さんは全ての歯をがんばって治療しました。同じむし歯0本でもこんなに違います。「カリエスフリー」という言葉をご存知ですか？もちろん、「むし歯の治療が終わりました」という意味ではありません。カリエスフリーというのは、むし歯の経験がまったくない状態をいいます。左の写真のお子さんのように現在も過去もむし歯が1本もなく、治療をした経験がない状態です。むし歯を作って治療するよりも作らないことを目指すようにしましょう。

日本人の20歳でのカリエスフリーはたったの4%です。それを実現するためにも必要なことがフッ素を利用することです。幼稚園でフッ素をしているお子さんもお家でも毎日フッ素をすることをおすすめしています。ほんのちょっとした習慣ですが、続ければ効果はかなり期待できます。

詳しくはホームページをご覧ください。  
「ゆきなり」で検索すると簡単です。  
＜文責：小児歯科専門医 行成哲弘＞

