



# はは歯クラブだより



NO. 187

こんにちは！  医療法人  
ゆきなり小児・矯正歯科です。



5月11日に歯科検診がありました。  
結果はいかがでしたか？

きれいなお口のお子さんが多かったですが、歯ぐきが腫れていたり、みがき残しがあるお子さんもいらっしゃいました。朝食後も大人の方がみがき直しされていますか？



朝は忙しいと思いますが、みがき直しをすることで健康なお口の状態を保つことができます。子どものころから常にお口の中が清潔だと、大きくなっても自分でもきれいにみがこうとします。食後すぐの歯みがきの習慣をつけましょう。

幼稚園での健診は歯医者さんで行うような正確な健診ではありませんので、この機会にぜひ1度歯医者さんで診てもらってくださいね。

また、歯医者さんにも子どもの歯の治療が得意、不得意があります。もし今通われている歯医者さんに不安があるようでしたら、他の歯医者さんに診てもらうこと（セカンドオピニオン）も考えられてはいかがでしょうか？

詳しくはホームページをご覧ください。  
「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。  
<文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀>