

# はは歯クラブだより



NO. 200

こんにちは！  医療法人 **ゆきなり小児・矯正歯科**です。

5月10日に歯科健診があり、園児のみなさんととても上手にお口を診せてくれました。結果はいかがでしたでしょうか？

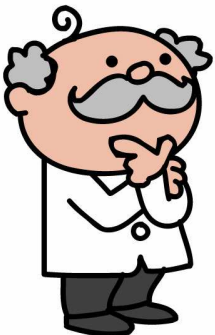


お口の中はきれいなお子さんが多く、保護者の方の歯みがきも頑張っているように感じました。ですが歯みがきはとてもきれいなお子さんの中にも、歯肉が腫れて軽度の歯肉炎がみられるお子さんもいらっしゃいました。

毎食後の歯みがき（大人の方のみがき直し）はできていますか？みがき直しにより、健康なお口の状態を保つことができます。いつもお口の中が清潔だと、大きくなっても自分でもきれいにみがこうとします。また食後すぐの歯みがきはむし歯、歯肉炎の予防、改善に繋がります。



今回の健診では大きなむし歯があったり、治療した歯が再度むし歯になっているようなお子さんも残念ながらいらっしゃいました。



歯医者さんの中にも子どもの歯の治療が得意、不得意があります。もし今通われている歯医者さんに不安があるようでしたら、他の歯医者さんに診てもらうこと（セカンドオピニオン）も検討されてはいかがでしょうか。

詳しくはホームページをご覧ください。  
「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。  
〈文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀〉