



はは歯クラブだより

NO. 221



こんにちは！  医療法人
ゆきなり小児・矯正歯科です。

乾燥してくると唇が荒れて、つい舐めてしまう子どもを多くみかけます。
舐めたときに唇につば（唾液）がつきますね。
唾液は消化液のためベロで舐めるとさらに荒れてしまいます。
乾燥が気になるときはリップクリームの使用がおすすめです。

お口の中のトラブルとしては口内炎も多いのではないでしょ
うか？



お子さんの口内炎の主な原因は

- 粘膜に傷がつく
（噛んだり、歯ブラシで歯茎を傷つける）
- ビタミン不足
緑黄色野菜にはビタミンがたくさん含まれているので積極的に摂るように心がけましょう
- 精神的ストレス

口内炎ができて1週間ほどで自然と治ることが多いです。ただし再度噛んだりすると治りが悪くなります。歯医者さんには口内炎に対するお薬もありますので気になったら受診されてください。

食べたらずみかきの習慣でお口の中を清潔に保つことも口内炎の予防につながります。



詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。
<文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀>