

# ママの子育て応援します！ 親子のひろば

教えて歯医者さん！

むし歯は治療するより予防

はは歯クラブ  
無料歯みがき指導・相談  
7/5・15 (要予約)  
問) ゆきなり小児・矯正歯科

下の写真、どう思われますか？ どちらのお子さんも歯科健診では「むし歯0本」と診断されます。



①



②



院長 行成哲弘

【資格、学会】  
・日本小児歯科学会認定  
小児歯科専門医  
日本矯正歯科学会、  
全国小児歯科開業医会、  
日本歯科医師会

②の写真のおさんは全ての歯をがんばって治療しました。同じむし歯0本でもこんなに違います。今の歯科医療では機能の回復はできますが、治療しても元の健康な状態(歯)へ戻すことはできません。お口の中の環境(むし歯ができる環境)を変えなければいくら治療してもまたすぐにむし歯を作ってしまう。

「カリエスフリー」という言葉をご存知ですか？ もちろん、「むし歯の治療が終わりました」という意味ではありません。カリエスフリーというのは、むし歯の経験がまったくない状態をいいます。①の写真のおさんのように現在も過去もむし歯が1本もなく、治療をした経験がない状態です。むし歯を作って治療するよりも作らないことを目指すようにしましょう。

日本人の20歳でのカリエスフリーはたったの4%しかいません。お子さんをカリエスフリーにするためには専門の歯科医院で歯みがきの仕方、フッ素の利用法、むし歯ができてにくい食生活の指導を受けることが早道です。

やはり病気は治療するより、予防するものです。一生いい歯と付き合うためには必要なことです。

ゆきなり小児・矯正歯科  
【小児歯科診療、矯正歯科診療、  
予防、歯育て健診】

長崎市葉山2-5-26  
TEL: 095-857-8211



待合室横の屋外キッズスペース

\*\*\*\*\*