

教えて歯医者さん！

むし歯ができたらどうする？Ⅱ

はは歯クラブ
無料歯みがき指導・相談
12/5・15 (要予約)
問)ゆきなり小児・矯正歯科

母乳（ミルク）でも歯が溶けることをご存知ですか。下の写真は1歳0ヶ月のお子さんです。上下4本ずつしか歯が生えていません。しかし上の前歯は溶けてしまって真っ白になっています。矢印のところはむし歯でエナメル質が剥がれ落ちています。



母乳の中には乳糖が入っていますが、乳糖だけではむし歯の原因にはなりません。歯垢（ぬるぬるした歯の汚れ）が付いた状態で乳糖が入るとむし歯を作ってしまいます。歯垢を作る主な原因は砂糖です。お菓子やジュースにも入っていますし、お料理にも使います。食生活を見直すことが大切です。

おっぱいを飲むことは赤ちゃんにとってはとても必要なことです。またチュパチュパとおっぱいを飲む行為自体が赤ちゃんの精神安定の為に非常に重要ですが、離乳をした後に寝かせ付けのためにほ乳瓶を使うのは考えものです。ましてやほ乳瓶の中にジュースやスポーツ飲料を入れて飲ませることはひどいむし歯を作る原因になります。そのようにしてできたむし歯は上の歯の表面が溶けて真っ白となりその後、広範囲にわたり歯の表面が剥がれ落ちるようなむし歯となります。左の写真は1歳8ヶ月のおさんの口の中です。ぐるりと歯の表面が溶けてひどいむし歯を作っていました。こうなる前に小児歯科の専門医に行かれて下さい。



ゆきなり小児・矯正歯科
【小児歯科診療、矯正歯科診療、
予防、歯育て健診】

長崎市葉山2-5-26
TEL:095-857-8211



待合室