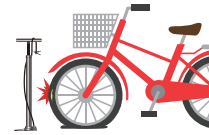


教えて歯医者さん！

むし歯を作らないためにはI

みなさん、自転車がパンクしたらどうします？

そうですね、
自転車屋さんにもって行きパンク



の修理をして空気を入れませんか。パンクしたままで空気を入れても、すぐにペッチャンコになりますよね。お口の中でも同じようなことが起こっています。むし歯ができたなら歯医者さんで治療してもらい、それで終わったと思っていま



院長 行成哲弘

【資格、学会】
・日本小児歯科学会認定
小児歯科専門医

日本矯正歯科学会、
全国小児歯科開業医会、
日本歯科医師会

せんか。これはパンクの修理をせずに空気を入れるのと同じことです。まずは、お口の中がむし歯ができない環境にすることが大切です。まずは、歯みがきです。歯みがきの習慣は1歳半

でつきます。習慣をつけるためには・・・

- ① 保護者の方が正確なみがき方を覚えることです。（小児歯科で歯みがきの仕方を習うのが早道です。）
- ② 歯みがきの回数が多いほど（食べたらずきにみがく）早く習慣がつきます。
- ③ 例外を作らないことです。（今朝は忙しい、お出かけした、歯みがきの途中で泣いたから止める、寝てしまったから歯をみがかなかつた等です。）

お家の中での一番多い事故は歯ブラシによるものです。3歳までは歯ブラシを持たせないほうが良いでしょうね。歯ブラシを持たせなくとも習慣はつきます。歯みがきは嫌なことではありません、気持ちのいいことです。何時もきれいにみがいていると、食事の後にはお口の中が汚れて気持ち悪いと思うようになります。その感覚を覚えさせてください。そうすれば大きくなってからもひとり

でみがくようになりますし、歯への関心も高まります。
歯みがきの習慣が付かない場合は、小児歯科専門医へ相談してみてもいかがでしょうか。

ゆきなり小児・矯正歯科
【小児歯科診療、矯正歯科診療、
予防、歯育て健診】



待合室横の屋外キッズスペース

長崎市葉山2-5-26
TEL:095-857-8211



さだまさしさんによる、
へき地医療・災害復旧支援財団

我々は、小さな『志』の集合体です。一人一人の小さな思いが、
沢山の小さな生命を支えられることを信じます。

設立者 さだまさし

事業
目的

「いのち」や「平和」を守るために活動している個人、団体を対象とする支援・助成事業
大災害時等における医療支援・復旧支援事業・被災地支援コンサート等チャリティ事業

〒107-0052 東京都港区赤坂6-12-11 5F E-mail:info@lion.or.jp Webサイト:http://lion.or.jp/



2017年8月、九州北部豪雨の被災地を訪問(福岡県朝倉市・東峰村、大分県日田市)

基金への寄付は

銀行口座または
Webサイトより

ゆうちょ銀行
口座
00100-6-602471
公益財団法人
風に立つライオン基金
他